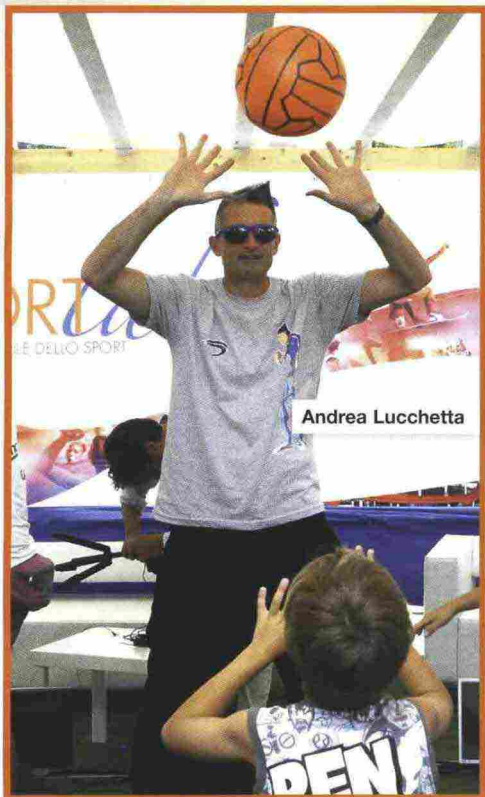


Focus

Una proposta OVS Kids per l'AI 14/15

OBIETTIVO  
BENESSERE

OVS prosegue il suo impegno sociale con Kids Active Camp, un progetto pensato per i bambini delle scuole primarie e dedicato allo sport e all'alimentazione



Andrea Lucchetta



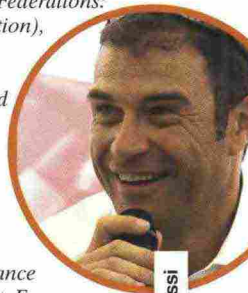
Maurizia Cacciatori

L'emergenza è ormai nota. L'obesità pediatrica è diventato un problema anche in Italia. Le cause? Scelte alimentari sbagliate e uno stile di vita molto sedentario. La dieta mediterranea sembra aver lasciato il passo a cibi ricchi di grassi e zuccheri e i bambini si muovono sempre meno. Investire il trend è molto importante, anche perché i costi - compresi quelli sociali - rischiano di essere sempre più alti. OVS è in prima linea con Kids Active Camp, organizzato con ASI (Associazioni Sportive e Sociali Italiane) e patrocinato da CONI, Presidenza del Consiglio dei Ministri, Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca, Ministero della Salute, Ministero dell'Interno e Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, e realizzato con la collaborazione tecnica di alcune delle più importanti Federazioni Sportive Nazionali: Figg (Federazione Italiana Gioco Calcio), Fipav (Federazione Italiana Pallavolo), Fgi (Federazione Ginnastica d'Italia) e Fitarco (Federazione Italiana di Tiro con l'Arco). Un villaggio colorato e divertente arriverà come per magia

nelle più belle piazze italiane. I bambini potranno cimentarsi in diverse discipline sportive e avranno anche la possibilità di imparare molto sull'alimentazione sana. Ad esempio, potranno sperimentare sapori nuovi e vedere sotto una luce diversa quelli che già conoscono - le 'terribili' verdure, magari - scoprendo che una cucina sana non è una cucina insapore, anzi! Quattro saranno le città interessate da questa prima edizione della manifestazione, a copertura dell'intero territorio nazionale: l'apertura si terrà a Milano alla fine di settembre; poi sarà la volta di Roma; si proseguirà con Napoli il 5 ottobre e infine Palermo il 12 ottobre. Info: [www.ovs.it](http://www.ovs.it).

● **Objective wellness** The emergency is well-known. Pediatric

obesity has also become a problem in Italy. What are the causes? Poor diet choices and a sedentary lifestyle. The Mediterranean diet seems to have been replaced by foods full of fat and sugar, and children are less active. Turning around the trend is very important, also because the cost - also for society - continues to grow. OVS is in the front line with Kids Active Camp, organized by ASI (Italian Sports and Social Associations) and endorsed by CONI, the Prime Minister's Office, the Ministry of Education and Research, the Ministry of Health, the Ministry of Internal Affairs, and the Ministry of Labor and Social Policies. It is carried out in cooperation with some of the most important National Sports Federations: Figg (Italian Soccer Federation), Fipav (Italian Volleyball Federation), Fgi (Italian Gymnastics Federation) and Fitarco (Italian Archery Federation). The colorful, entertaining village will arrive like magic at Italy's most beautiful squares. Children can try different sports and also have the chance to learn about a healthy diet. For example, they can try new foods and see what they already know under a different light - 'terrible' vegetables, for instance - discovering that healthy food isn't bland and flavorless. Quite the contrary! Four cities will be involved in this first edition of the event: Milan at the end of september, then Rome, Naples (oct. 5) and Palermo (oct. 12). Info: [www.ovs.it](http://www.ovs.it).



Antonio Rossi